



PARROCCHIA SAN FRANCESCO DA PAOLA IN TORINO

Via Po 16 - Torino **Tel.:** +39 011 883605 **E-mail:** parrocchiasfp@gmail.com

NEWS n° 16/2026 del 3/07/2026

Siamo chiamati a rimanere vigilanti, senza paura, custodendo il tesoro della nostra fede..

Estate: tempo di riposo... ma non di vacanza dalla fede

Che siano settimane capaci di ritemprare il corpo e, soprattutto, di rafforzare lo spirito.

Con l'arrivo dell'estate molti di noi si preparano a partire per un periodo di meritato riposo. C'è chi raggiungerà il mare, chi preferirà la montagna, chi visiterà parenti o amici all'estero e chi, invece, resterà a casa godendosi un ritmo più tranquillo. La vacanza è un dono prezioso: è tempo per rigenerare il corpo, riposare la mente, ritrovare la serenità e dedicare più spazio alla famiglia e alle persone care.



Ma vorrei rivolgere a tutti un invito semplice e sincero: **non andiamo in vacanza anche da Dio.** La nostra vita spirituale non può essere messa tra parentesi per qualche settimana. Anzi, proprio quando il tempo si fa meno frenetico, possiamo riscoprire il gusto della

preghiera, del silenzio, della contemplazione della bellezza del creato e dell'incontro con il Signore.

Ovunque ci troviamo – al mare, in montagna, in una città d'arte o in un altro Paese – cerchiamo la chiesa più vicina e partecipiamo con gioia alla Santa Messa domenicale. Dedichiamo ogni giorno qualche minuto alla lettura del Vangelo, alla preghiera personale o familiare e affidiamo al Signore le nostre giornate.

Non dimentichiamo una verità che i maestri della vita spirituale ci hanno sempre ricordato: **il diavolelto non va mai in vacanza**. Anzi, spesso approfitta dei momenti di maggiore rilassatezza per insinuare superficialità, egoismo, distrazioni che allontanano il cuore da Dio e dagli altri. Per questo siamo chiamati a rimanere vigili, senza paura, custodendo il tesoro della nostra fede.

La vacanza può diventare un'occasione privilegiata per riscoprire la presenza di Dio. Un tramonto sul mare, il silenzio di un sentiero di montagna, il sorriso di un bambino, la bellezza della natura parlano del Creatore a chi sa fermarsi e ascoltare.

Vi invito, inoltre, a non trascurare la carità. Anche durante il tempo delle ferie possiamo essere testimoni del Vangelo con piccoli gesti di cortesia, pazienza, rispetto e disponibilità verso chi incontriamo. La fede non va in vacanza perché l'amore non va mai in vacanza.

A tutti auguro giorni sereni, ricchi di pace e di riposo. Che siano settimane capaci di ritemprare il corpo e, soprattutto, di rafforzare lo spirito. La Madonna vi accompagni nel cammino e il Signore benedica voi e le vostre famiglie, ovunque vi troviate.

Buone vacanze... con Dio sempre nel cuore!

Il vostro Parroco
Don Israel